Подготовила воспитатель В.В. Морозова

Спортивная эстафета «Веселые старты»

Цель: привлечь детей к занятиям [физической культурой](https://www.maam.ru/obrazovanie/fizicheskoe-vospitanie) и спортом, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

- Воспитывать интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.

- Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

- Формировать познавательную активность.

- Совершенствовать двигательную активность детей, обогащение двигательного опыта детей.

- Развивать физические качества детей : ловкость, выносливость, быстроту, силу.

- Позабавить детей, доставить им удовольствие, обеспечить физическое и психологическое благополучие.

Оборудование: мячи, обручи, гимнастические палки, корзинки с шариками, ведерки.

Пригласить детей на [спортивную площадку](https://www.maam.ru/obrazovanie/sportivnye-prazdniki). Расставить детей в одну шеренгу.

Ход занятия

Ведущий: Здравствуйте дети! Сегодня у нас спортивная эстафета под названием «[Веселые старты](https://www.maam.ru/obrazovanie/veselye-starty)» и пройдет они под девизом: быстрее, ловчее, дружнее! Мы с вами разделимся на две команды (раздать детям эмблемы).

Ведущий: ребята сначала мы с вами проведем разминку!

Дружно встанем мы в кружок

И затопаем дружок

А теперь в ладоши хлопнем

И подпрыгнем высоко

Полетим на самолете

Далеко, далеко!

Ведущий: молодцы ребята, а теперь начнем наши веселые старты.

Первая игра – соревнование «Собери пирамидку»

Команды стоят возле ориентировки. На противоположной стороне на столе стоят разобранные пирамидки, от каждой команды по одному дети бегут до стола и берут одно кольцо и надевают на стержень, после возвращаются к команде и следующий повторяет тоже задание.

Вторая игра – соревнование «Попади в центр обруча»

Обруч находится на расстоянии 1 м от корзины с мячами, каждый участник по очереди подходит к корзине и берет мяч, целится в середину обруча.

Третья игра – соревнование «Наполни корзину шариками»

На противоположной стороне стоит корзина, возле каждой команды лежат шарики, которые надо положить в ведерко и принести в корзину. После вернуться обратно и передать следующему участнику.

Четвертая игра – соревнование «Перешагни мостик»

Гимнастические палки лежат на расстоянии 30см друг от друга, каждому участнику надо перешагнуть через них по очереди и вернуться обратно.

Ведущий: Прошу построиться, сейчас мы узнаем какая команда у нас самая быстрая, ловкая и дружная! Ребята вы все большие молодцы! Победила дружба! Ура! А теперь награждения!